

INPÅ LIVET

Redaktör: Maria Werner
E-post: inpalivet@sydsvenskan.se Telefon: 040-28 12 00
Postadress: Inpå livet, Sydsvenskan, 205 05 Malmö

PSYKISK MISSHANDEL · DEL 2



Hon har lärt barnet att viska och

Den vackert inredda lägenheten är ett minfält. Louise har balanserat sig fram i många år. Men numera drabbar makens ilska och kränkningar även deras fyraåring. Det enda Louise vill är att skydda sitt barn. Hon vet bara inte hur.

■ Louise står och väger. Ena sidan av henne vill instinktivt förklara att allt är bra. Den andra sidan, den sköra och samtidigt starka, trevar efter ord som beskriver hur det egentligen är.

– Jag är mitt i det här. Ibland tänker jag att det kanske inte är så farligt. Fast jag vet förstås hur mycket jag förtränger, allt jag inte vill minnas.

Hon har två timmar på

sig innan hon måste vara hemma från jobbmötet, som hon sagt att hon skulle på denna kväll. Nu sitter hon i en fåtölj med en vän vid sin sida, en av de få som hon vågar prata med, och tar sats.

– Jag levde länge för de goda stunderna. När det var bra, då var det jättebra.

Louise och hennes man gifte sig unga. Och nu, många år senare, kan hon

se att hon tidigt klev in i rollen hon hade redan som barn. I ett hem präglad av passiv aggressivitet blev hon mästare på att skapa god stämning och sätta sig själv åt sidan. Det viktiga var att alla var glada.

– I mitt äktenskap har jag fortsatt i samma mönster. Jag tassar runt för att inte väcka hans dåliga humör och har vant mig vid att hans vilja är min vilja.

”Jag vill ju säga ifrån och rädda vårt barn, men samtidigt inte göra situationen värre.”

Louise.

BERÄTTA

■ Har du liknande erfarenheter? Mejla inpalivet@sydsvenskan.se

Packar hon badkläder gör hon det på fel sätt. Skrattar hon högt på en fest får hon veta att hon skämt ut honom. De egna vännerna är inte bra för henne, har han deklarerat. Svartsjukan pyr ständigt och han gps-spårar hennes mobil.

– Ibland måste jag fråga min kompis vad som är normalt, själv vet jag inte längre.

Steg för steg har hon anpassat sig efter mannens svängningar, hans öppna och implicita hot och kontroll över henne. Hon har normaliserat rädslan och indirekt accepterat att det är han som styr, så även vad hon gör med sin lön.

– Det gick när det bara var jag. Men nu, att det drabbar vårt barn, det står jag inte ut med.

Smärtan i att höra orden uttalas, att veta att de nu svävar öppet i rummet, syns i hela hennes ansikte.

– Han kan kalla vårt barn för fruktansvärda saker, som ”du är helt jävla missbildad”. Inte en enda gång har jag sett honom titta kärleksfullt.

Louise lärde tidigt sin fyraåring att viska och smyga hemma i lägenheten för att inte störa pappan. Mor och barn vet att det kan leda till hån, grova förolämpningar och raseriutbrott där prylar flyger över rummet.

– När vårt barn var mindre och vi skulle turas om med morgnarna hörde jag hur hen försökte kväva sin gråt när det var pappa som kom in i rummet. Det gjorde så ont. Sedan dess tar jag alla morgnar.

**Tipsa oss!**

Har du egna berättelser eller förslag på människor och ämnen vi bör skriva om så är du välkommen att e-posta, skriva eller ringa. Jag ser fram emot att höra av dig!

MARIA WERNER, REDAKTÖR

Följ Inpå livet och diskutera artiklarna på Facebook.com/inpalivets

Följ Inpå livet på Instagram: inpa_livet

Advokat vill se lag enligt dansk modell

■ **Det finns ingen lag som uttryckligen säger att psykisk misshandel är straffbart. Inte heller mot barn.**

– **Ändå vet vi vilka själsliga sår det ger, säger advokat Rebecca Lagh.**



Rebecca Lagh.

Hon skulle vilja se en lagstiftning där psykiskt våld var åtalbart, något som bland annat införts i Danmark.

– Vi vet att det psykiska många gånger sätter de djupaste spåren. Det latenta våldet som hänger i luften, isoleringen och kontrollen, kränkningarna som trycker ner dig år efter år, säger Rebecca Lagh, som även ligger bakom podden "Våld i nära relationer".

Mäns fysiska våld mot kvinnor är inte prioriterat i dag, menar hon. Att införa en lagstiftning om psykiskt våld – med svår bevisföring – ligger därför långt bort. Det finns dock möjliga öppningar redan i dagens lagstiftning. Ätminstone i teorin.

– Grov kvinnofridskränkning kräver inslag av fysiskt våld eller hot. Om det inte finns sådana inslag är det psykiska våldet inte åtalbart. Ofredande borde prövas oftare, men min erfarenhet är att åklagare inte väcker åtal. Möjligen, möjli-

gen om det finns hundratals sparade hora- och fitta-sms.

Även om ofredande är ett lindrigt brott hade det varit en viktig markering och upprättelse för de drabbade, menar hon.

Det nya lagförslaget barnfridsbrott, som gör det straffbart att låta ett barn bevittna fysiskt våld eller uppmaningar till självmord, reglerar inte heller psykisk misshandel.

– Ändå vet vi att barnen formas och skadas fruktansvärt. Något borde göras. Problemet är att det skulle vara svårt att precis definiera vad som är straffbart och inte. Det måste vara tydligt och förutsägbart för att vara rättssäkert. I vårdnadstvister kan psykisk misshandel av barnet åberopas. Men det får sällan någon juridisk tyngd, menar Rebecca Lagh.

– Ingen bryr sig, rent krasst är det faktiskt så. Det krävs att man kan visa upp stora blaffiga blåmärken för att det ska räknas.

HANNA WELIN

Louise vet inte hur hon ska skydda sitt barn mot den enligt henne hotfulla pappan vid en skilsmässa. Därför tvekar hon inför att lämna honom.

ILLUSTRATION: PETTER BJERREGAARD

smyga hemma

Äts maten inte upp eller barnskorna hamnar i oordning i hallen, kommer hänen.

– Jag vill ju säga ifrån och rädda vårt barn, men samtidigt inte göra situationen värre. Det är svårt att veta hur jag ska balansera rätt.

Coronakrisen har gjort läget värre. Båda jobbar mestadels hemifrån och lufthålen, när mor och barn kunnat andas fritt i hemmet, finns inte längre. Maken har dessutom gjort klart att morfar inte längre får besökas.

Louise kan inte se någon väg ut.

Skilsmässa?

– Han skulle tveklöst begära delad vårdnad. Och jag skulle inte kunna leva med att vårt barn tvinga-

des vara ensam med honom varannan vecka.

En fyraåring kan inte föra sin egen talan och sälja sin känslor i ord. Och psykisk misshandel är svårt att bevisa.

– Jag måste åtminstone finnas där för att skydda mitt barn.

Louise är långt ifrån ensam om sin rädsla över att inte kunna fungera som ett skydd för barnet vid en eventuell skilsmässa. Det konstaterar Sofia Nilsson från Malmö stads kriscentrums samtalsmottagning. – Tyvärr kan det finnas fog för rädslan, eftersom du kanske måste lämna ditt barn hos den andre föräldern vissa veckor eller helger.

När barnen är äldre och kan berätta hur de har det,

känns det ofta lite tryggare, menar hon. Det är tuffare med de yngre.

– Men att stanna kvar och försöka skydda sitt barn är väldigt svårt. Barn känner av allt och hamnar ofta mitt i. De allra minsta drabbas särskilt hårt. Deras utveckling hämmas och de lever med ett konstant stresspåslag.

Efter en separation kan barnet få uppleva trygghet, åtminstone varannan vecka. Och det kan vara helt avgörande, menar hon.

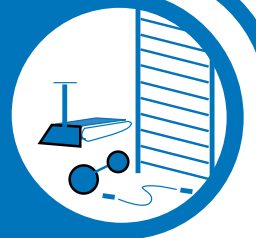
– Det här är inga lätta beslut. Det är viktigt att familjen söker hjälp hos sociala myndigheter.

■ Louise heter egentligen något annat.

TEXT: HANNA WELIN
inpalivet
@sydsvenskan.se



Legitimerade Sjukgymnaster Legitimerade Fysioterapeuter



040 Malmö

Jägersro Sjukgymnastik

Jägersrovägen 80 B, Tel 22 85 75

Leg Sjukgymnaster

Nina Ask - Christina Flink Ohlsson

Höghögkostnadskort/frikort gäller

Välkommen med eller utan remiss

www.jagersrosjukgymnastik.se

Boka din annons hos HD-Sydsvenskan

tel 042-20 60 60 celeber@hdsydsvenskan.se

redovisningskonsulter

26
495

040 MALMÖ**Marit Lind Redovisning, SRF**

Löpande bokföring - Bokslut

Deklarationer - Årsredovisning

Erik Dahlbergsgatan 16 A

Tel 0736-50 65 39, Kontorstid.

marit.lind-redovisning@comhem.se

OBS! FREDAGAR STÄNGT

PROKAB Ekonomi-konsulter AB

Redovisning-Skatteråd-

givning-Löneservice-

Bolagsbildning

Auktoriserade

redovisningskonsulter

Möllevångsgatan 27 B.

Tel 672 79 00

www.prokabekonomi.se

Pramo Ekonomiservice

Auktoriserade redovisningskonsulter

ger dig som kund en extra trygghet.

Hundratals nöjda kunder

som vi kan referera till.

Ekonomitjänster och Lönecenter

som även ser framåt.

Byrålösning eller Outsourcing

hos kund, i Sverige och Danmark

Kontakta oss

Telefon

Malmö 040-490390

Ystad 0411-12545

Lund 046-209860

www.pramo.se www.pramo.dk

26
495

Boka din annons hos HD-Sydsvenskan,
Tel. 042-20 60 60, celeber@hdsydsvenskan.se

Livsstil

HÄLSA | MÅ BRA | SPA | SKÖNHET | UPPLEVELSER

FOTSPECIALISTER**040 MALMÖ****Nydala Fotvårdsklinik**

Medicinsk fotvårdsspecialist. Agneta Mounzer

Eriksfältsg. 67 D. Tel 19 19 67

Catharinas Hud- & Fotklinik

Diplomerad Hudterapeut med lång erfarenhet. Diplomerad Medicinsk- & Diabetesfotvård - Bioline - Vaxning - Öronhåltagning med Blomdahls-

metoden - Vårt- & Liktorsbehandlings - Presentkort

Åf för Aloe Vera Forever Living och Rapsodineprodukter.

S:t Knuts torg 6 A

Tel 611 15 95, 0707 23 02 83

www.fotvardimalmo.se

Boka er annons i HD-Sydsvenskan
Kontakta: Jan Bergquist 042-20 60 60, celeber@hdsydsvenskan.se